

The Adolescent and Adult Time Inventory – German

Zena R. Mello, Frank C. Worrell, & Monika Buhl

Schreibe eine Antwort unter jede Frage.

1. Was ist für dich Vergangenheit?

2. Was ist für dich Gegenwart?

3. Was ist für dich Zukunft?

Wähle eine Antwort auf jede Frage.

	fast nie	selten	manchmal	häufig	sehr häufig
1. Wie oft denkst du über <u>Vergangenes</u> nach?	<input type="checkbox"/>				
2. Wie oft denkst du über <u>Gegenwärtiges</u> nach?	<input type="checkbox"/>				
3. Wie oft denkst du über <u>Zukünftiges</u> nach?	<input type="checkbox"/>				

Anleitung: Wähle unten eine Abbildung (Abb.) aus, die ausdrückt, wie wichtig die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft für dich sind. Große Kreise bedeuten hohe Wichtigkeit für dich.

Abb. 1

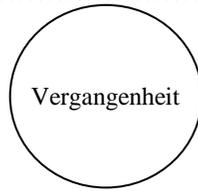


Abb. 2



Abb. 3

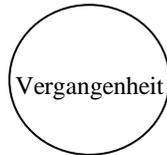


Abb. 4

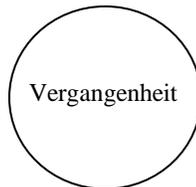


Abb. 5

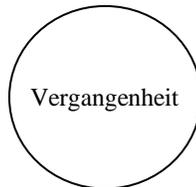


Abb. 6

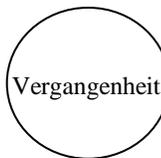
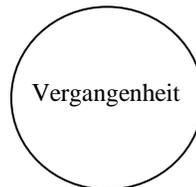


Abb. 7



Anleitung: Wähle unten eine Abbildung (Abb.) aus, die ausdrückt, wie du die Beziehung zwischen der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft betrachtest.

Abb. 1



Abb. 2

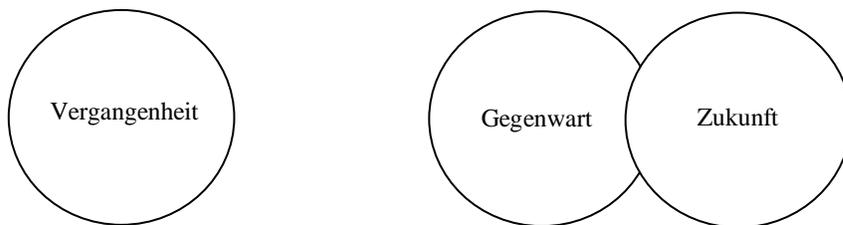


Abb. 3

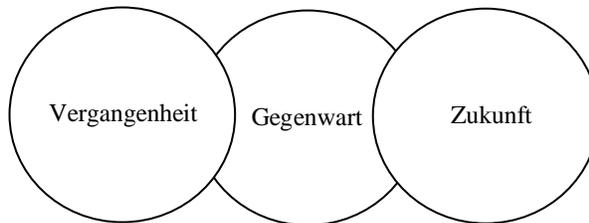
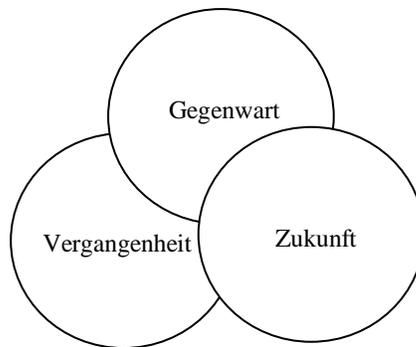


Abb. 4



trifft gar nicht zu	trifft eher nicht zu	teils teils	trifft eher zu	trifft völlig zu
---------------------------	----------------------------	----------------	----------------------	------------------------

Inwieweit stimmst du den folgenden Aussagen zu?

1. Ich freue mich auf meine Zukunft.....	<input type="radio"/>				
2. Ich bin unzufrieden mit meinem derzeitigen Leben....	<input type="radio"/>				
3. Ich habe sehr glückliche Erinnerungen an meine Kindheit.....	<input type="radio"/>				
4. Ich denke nicht, dass aus mir einmal etwas wird.....	<input type="radio"/>				
5. Ich bin glücklich mit meinem derzeitigen Leben.....	<input type="radio"/>				
6. Meine Vergangenheit ist ein Abschnitt in meinem Leben, den ich gerne vergessen würde.....	<input type="radio"/>				
7. Meine Zukunft macht mich glücklich.....	<input type="radio"/>				
8. Ich habe ein schlechtes Gefühl bei meiner momentanen Situation...	<input type="radio"/>				
9. Ich habe gute Erinnerungen an mein Aufwachsen.....	<input type="radio"/>				
10. Ich denke nicht, dass ich es einmal zu etwas bringen werde...	<input type="radio"/>				
11. Ich bin mit der Gegenwart zufrieden.....	<input type="radio"/>				
12. Ich bin unzufrieden mit meiner Vergangenheit.....	<input type="radio"/>				
13. Ich freue mich, wenn ich an meine Zukunft denke.....	<input type="radio"/>				
14. Ich bin zufrieden mit der Gegenwart.....	<input type="radio"/>				
15. Meine Vergangenheit macht mich unglücklich.....	<input type="radio"/>				
16. Wenn ich an meine Zukunft denke, werde ich traurig.....	<input type="radio"/>				
17. Im Großen und Ganzen bin ich glücklich mit dem, was ich momentan tue....	<input type="radio"/>				
18. Ich wünschte, ich hätte eine andere Vergangenheit gehabt...	<input type="radio"/>				
19. Ich bin gespannt auf meine Zukunft.....	<input type="radio"/>				
20. Mit meiner Gegenwart bin ich nicht zufrieden.....	<input type="radio"/>				
21. Ich habe glückliche Gedanken an meine Vergangenheit...	<input type="radio"/>				
22. Ich denke nur ungern an meine Zukunft.....	<input type="radio"/>				
23. Ich bin unglücklich mit meinem momentanen Leben.....	<input type="radio"/>				
24. Ich denke gern an meine Vergangenheit, weil es eine so schöne Zeit war...	<input type="radio"/>				
25. Es ist nutzlos voraus zu denken.....	<input type="radio"/>				
26. Alles in allem bin ich derzeit glücklich.....	<input type="radio"/>				
27. Ich habe unangenehme Gedanken über meine Vergangenheit....	<input type="radio"/>				
28. Ich finde es spannend, an meine Zukunft zu denken.....	<input type="radio"/>				
29. Mein derzeitiges Leben beunruhigt mich.....	<input type="radio"/>				
30. Meine Vergangenheit ist voller glücklicher Erinnerungen.	<input type="radio"/>				