

The Adolescent and Adult Time Inventory – Italian

Zena R. Mello, Frank C. Worrell, Fiorenzo Laghi, Roberto Baiocco, & Antonia Lonigro

Scrivi una risposta per ognuna delle seguenti domande.

1. Come definisci il *passato*?

2. Come definisci il *Presente*?

3. Come definisci il *Futuro*?

Ti preghiamo di leggere ogni affermazione e di segnare la casella con il numero che indica la risposta che meglio descrive ciò che pensi, utilizzando la scala di seguito proposta:

① Mai

② Mensilmente

③ Ogni settimana

④ Ogni giorno

Quanto spesso pensi al ...

	Quasi Mai	Raramente	A volte	Spesso	Quasi sempre
1 ... <u>Passato</u> ?	①	②	③	④	⑤
2 ... <u>Presente</u> ?	①	②	③	④	⑤
3 ... <u>Futuro</u> ?	①	②	③	④	⑤

Seleziona una delle figure riportate qui sotto; segna la figura che mostra quanto sia importante per te il passato, il presente e il futuro. Più i cerchi sono grandi più vuol dire che quella dimensione risulta importante per te. Ricorda che devi segnare soltanto una delle sette figure.

Figura 1. <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Passato	Presente	Futuro

Figura 2. <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Passato	Presente	Futuro

Figura 3. <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Passato	Presente	Futuro

Figura 4. <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Passato	Presente	Futuro

Figura 5. <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Passato	Presente	Futuro

Figura 6. <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Passato	Presente	Futuro

Figura 7. <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Passato	Presente	Futuro

Seleziona una delle figure riportate qui sotto; segna la figura che mostra come tu vedi la relazione tra passato, presente e futuro. Anche per questa sezione ricorda che devi segnare soltanto una delle quattro figure.

Figura 1.

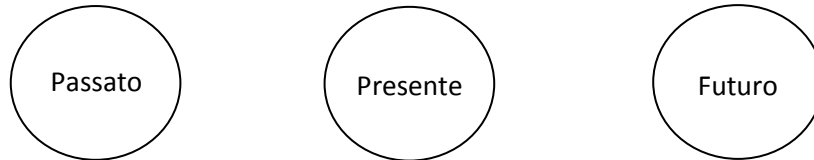


Figura 2.



Figura 3.

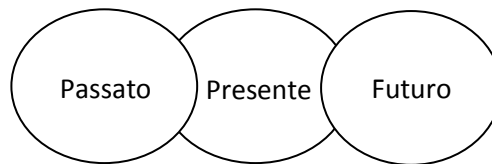
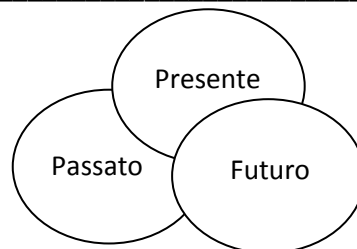


Figura 4.



Rispondi alle seguenti domande.	Completamente in disaccordo	In disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	D'accordo	Completamente d'accordo
1. Sono proiettato nel futuro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Attualmente non sono soddisfatto della mia vita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ho ricordi molto felici della mia infanzia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Dubito che farò qualcosa per me stesso in futuro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Sono felice della mia vita attuale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Il passato è un periodo della mia vita che vorrei dimenticare.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Il futuro mi rende felice.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ho sentimenti negativi rispetto alla mia situazione attuale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ho bei ricordi di quando ero piccolo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Non penso di dare molta importanza a quando diventerò grande.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Sono felice del presente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Non sono soddisfatto del mio passato.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Il futuro mi rende sereno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Sono contento del presente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Il mio passato mi rende triste.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Pensare al mio futuro mi rattrista.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Complessivamente mi sento felice di quello che sto facendo ora.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Desidererei non avere il passato che ho avuto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Sono eccitato rispetto al mio futuro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Non sono soddisfatto del mio presente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Ho pensieri felici riguardo al mio passato.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Non mi piace pensare al futuro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Completamente in disaccordo	In disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	D'accordo	Completamente d'accordo
23. Non sono felice della mia vita attuale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Mi piace pensare al passato perché è stato un periodo felice per me.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Pianificare il futuro è inutile.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Complessivamente sono felice della mia vita attuale.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Ho pensieri spiacevoli sul mio passato.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Pensare al mio futuro mi eccita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. La mia vita attuale mi preoccupa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Il mio passato è pieno di ricordi felici.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>