

The Adolescent and Adult Time Inventory – Spanish

Zena R. Mello, Frank C. Worrell, Rebecca M. Anguiano, & Rodolfo Mendoza-Denton

Escribe una respuesta para cada pregunta abajo.

1. ¿Cómo defines el pasado?

2. ¿Cómo defines el presente?

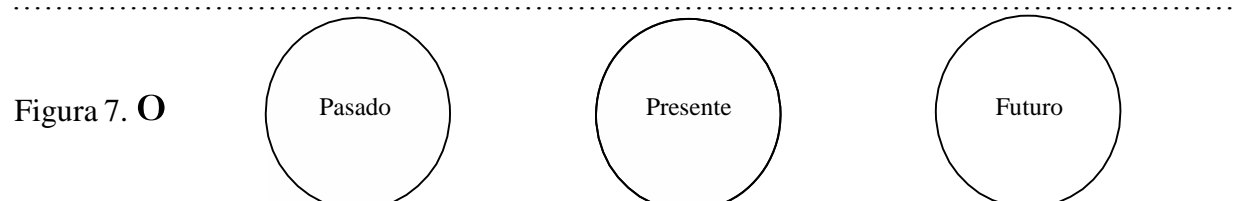
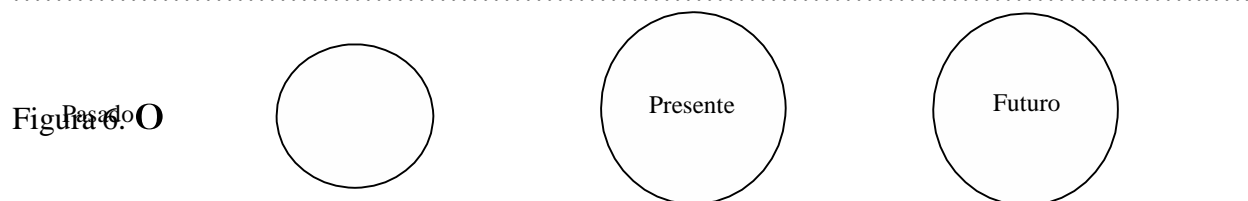
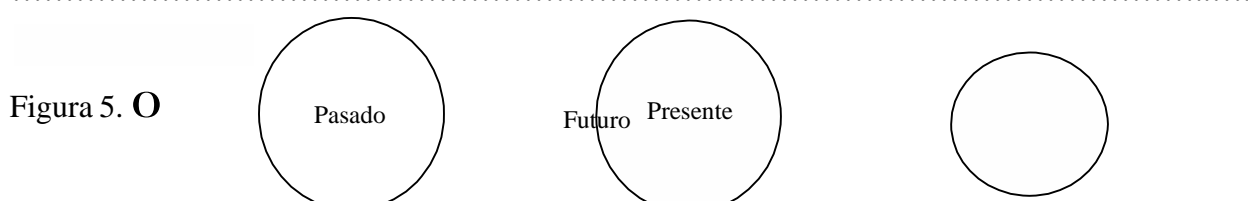
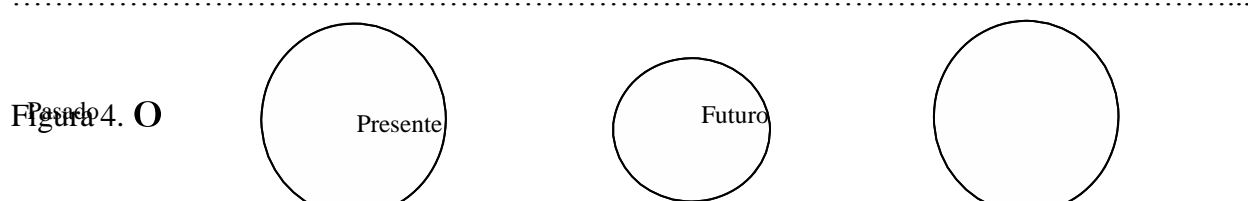
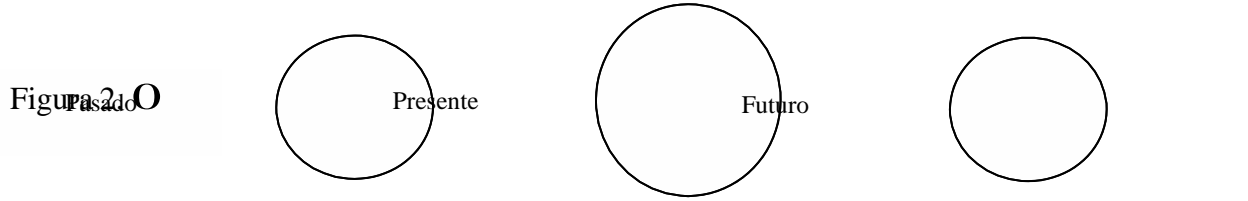
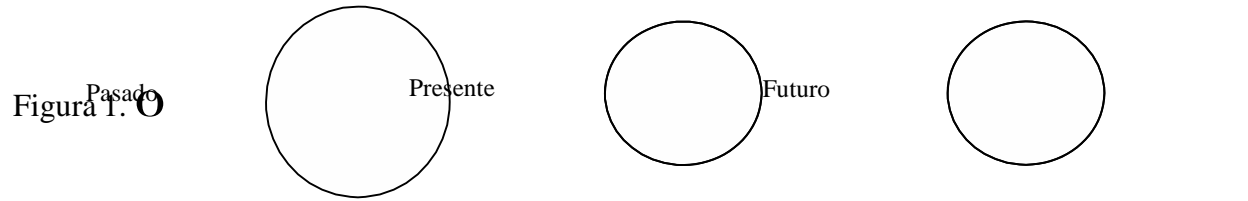
3. ¿Cómo defines el futuro?

Elige una respuesta para cada pregunta abajo.

	Casi Nunca	Rara- mente	A Veces	Mucho	Casi Siempre
1. ¿Con qué frecuencia piensas en el <u>pasado</u> ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. ¿Con qué frecuencia piensas en el <u>presente</u> ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. ¿Con qué frecuencia piensas en el <u>futuro</u> ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mello, Z. R., Worrell, F. C., Anguiano, R. M., & Mendoza-Denton, R. (2010). *The Adolescent and Adult Time Inventory-Spanish*. Unpublished Scale: The University of Colorado, Colorado Springs and University of California, Berkeley.

Instrucciones: Escoge **una** figura abajo que muestra qué tan **importantes** son el pasado, el presente, y el futuro para tí, con los círculos más grandes siendo más importantes que los círculos más pequeños.



Instrucciones: Escoge **una** figura abajo que muestra cómo tú ves la **relación** entre el pasado, el presente, y el futuro.

Figura 1. **O**

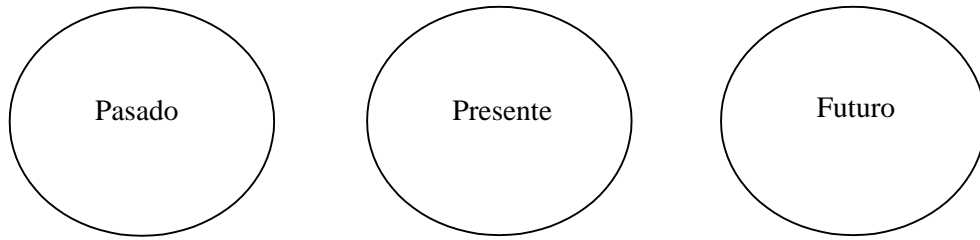


Figura 2. **O**

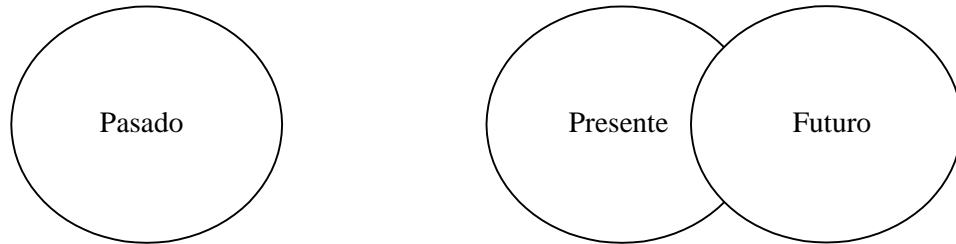


Figura 3. **O**

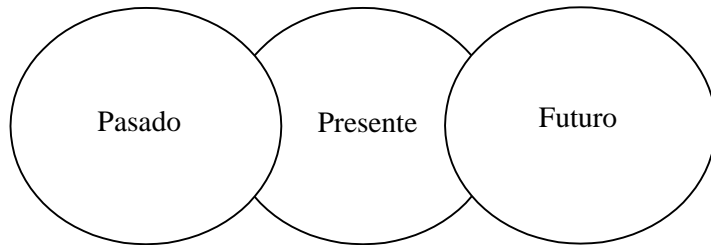
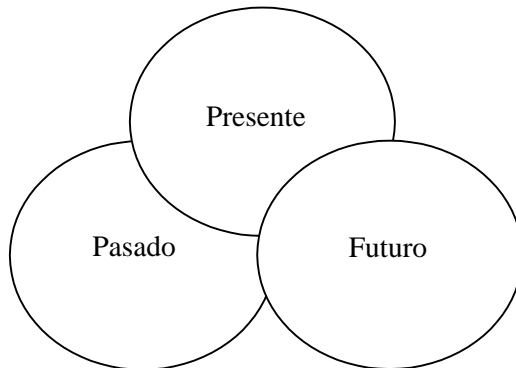


Figura 4. **O**



Escoge una respuesta para cada pregunta.

	Completamente en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Completamente de acuerdo
1. Espero mi futuro.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. No estoy satisfecho con mi vida ahora mismo.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Tengo recuerdos muy felices de mi niñez.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Dudo que llegaré a ser alguien.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Estoy contento con mi vida en este momento.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Mi pasado es un tiempo en mi vida que me gustaría olvidar.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Mi futuro me hace feliz.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Tengo sentimientos negativos sobre mi situación en este momento.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Tengo buenos recuerdos sobre mi niñez.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. No creo que llegaré a ser alguien cuando crezca.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Me alegra el presente.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. No estoy satisfecho con mi pasado.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Mi futuro me hace sonreír.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Estoy contento con el presente.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Mi pasado me hace triste.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Pensando en mi futuro me hace triste.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. En general, me siento feliz sobre lo que estoy haciendo ahora mismo.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Ojalá no tuviera el pasado que tuve.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Estoy emocionado sobre mi futuro.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. No estoy satisfecho con mi presente.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Tengo pensamientos felices sobre mi pasado.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. A mí no me gusta pensar en mi futuro.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. No estoy contento con mi vida ahora mismo.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. A mí me gusta pensar en mi pasado porque fue un tiempo muy feliz para mí.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Pensando en el futuro es inútil.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. En general, me siento contento con mi vida ahora mismo.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Tengo pensamientos desagradables sobre mi pasado.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Pensando en mi futuro me emociona.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. Mi vida actual me preocupa.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Mi pasado esta llena de recuerdos felices..	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>