

# 청소년 및 성인용 시간 척도 – 한국어판

Zena R. Mello, Frank C. Worrell, Ji Yun Lee, & Eunkyung Chung

아래에 있는 각 질문에 답변을 적으십시오.

1. 당신은 과거를 어떻게 정의하십니까?

---

---

---

2. 당신은 현재를 어떻게 정의하십니까?

---

---

---

3. 당신은 미래를 어떻게 정의하십니까?

---

---

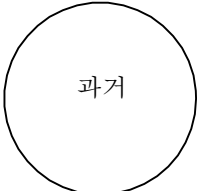

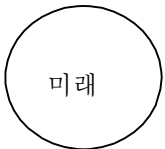

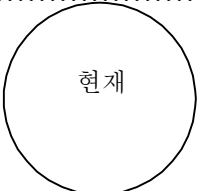

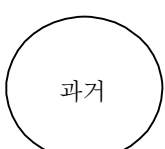

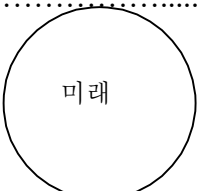
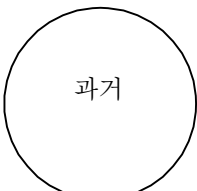

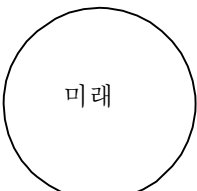
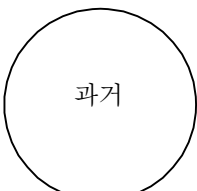
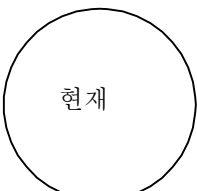

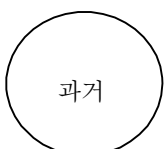
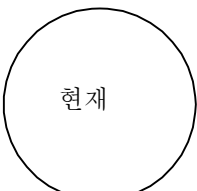
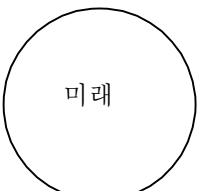
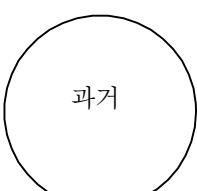

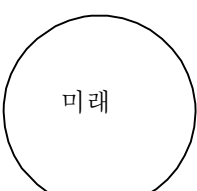
---

각 질문에 대해 하나의 대답을 고르십시오.

	거의 전혀 하지 않음	드물게 함	가끔 함	자주 함	거의 항상 함
1. 당신은 얼마나 자주 과거에 대해 생각하십니까?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 당신은 얼마나 자주 현재에 대해 생각하십니까?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 당신은 얼마나 자주 미래에 대해 생각하십니까?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**설명:** 아래의 그림들 중에서 과거, 현재, 미래가 당신에게 얼마나 중요한지를 보여주는 그림 하나를 고르십시오. 원이 클수록 그것이 당신에게 더욱 중요하다는 것을 의미합니다.

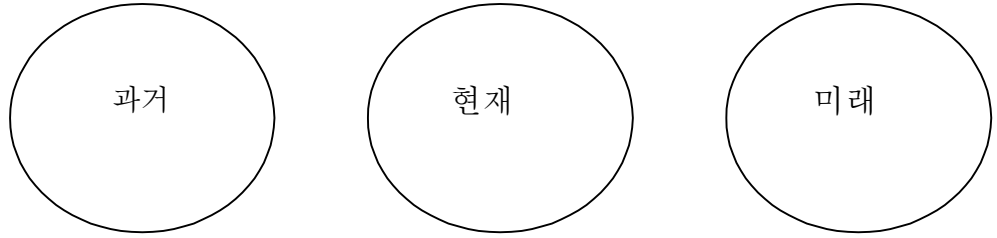
.....

그림 1.			
.....			
그림 2.			
.....			
그림 3.			
.....			
그림 4.			
.....			
그림 5.			
.....			
그림 6.			
.....			
그림 7.			
.....			

**설명:** 아래의 그림들 중에서 당신이 생각하는 과거, 현재, 미래의 관계를 보여주는 그림 하나를 고르십시오.

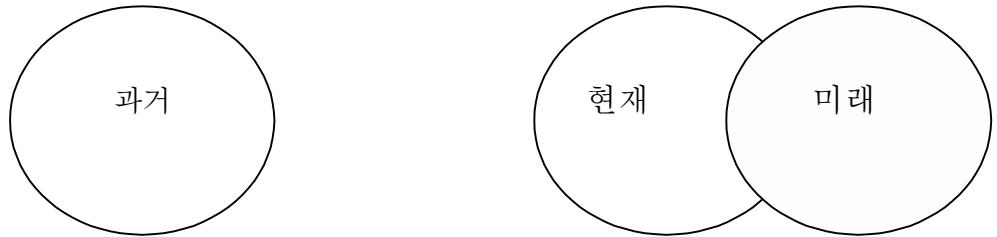
.....

그림 1.



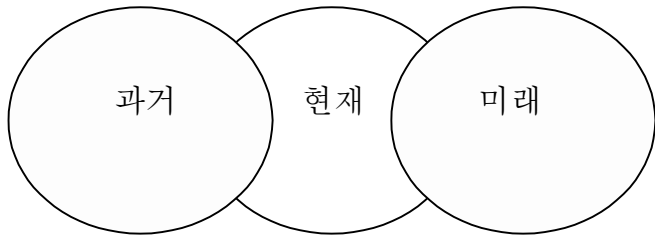
.....

그림 2.



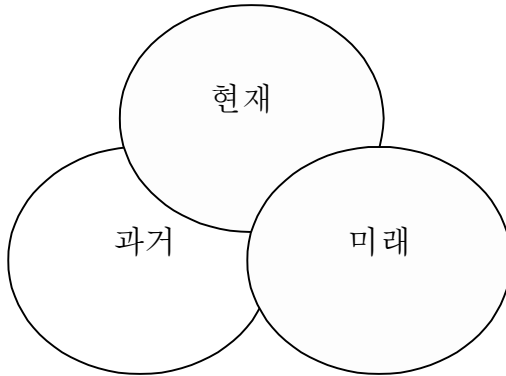
.....

그림 3.



.....

그림 4.



.....

각 질문에 대해 하나의 답을 고르십시오.

전적으로 동의하지 않음	동의하지 않음	동의하지도 동의하지 않지도 않음	동의함	전적으로 동의함
--------------------	------------	----------------------------	-----	-------------

- |  |                       |                       |                       |                       |                       |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. 나는 내 미래가 기대된다.....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. 나는 지금 내 삶이 만족스럽지 않다.....                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. 나는 내 어린 시절에 대해 매우 행복한<br>기억들을 가지고 있다.....                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. 나는 내가 성공할 수 있을지 의문이 든다.....                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. 나는 내 지금의 삶이 행복하다.....                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. 나의 과거는 내 인생에서 잊고 싶은 시기이다...                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. 나의 미래는 나를 행복하게 만든다.....                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 나는 내 지금의 상황에 대해 부정적인<br>감정들을 느낀다.....                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 나는 내 성장 과정에 대해 좋은 기억들을<br>가지고 있다.....                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. 나는 내가 다 자랐을 때 가치 있는 사람이<br>되리라고 생각하지 않는다.....              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11. 나는 현재에 대해 흡족한 마음이 든다.....                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12. 나는 내 과거가 만족스럽지 않다.....                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13. 나의 미래는 나를 웃음짓게 만든다.....                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14. 나는 현재에 대해 만족한다.....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15. 나의 과거는 나를 슬프게 만든다.....                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16. 내 미래에 대해 생각하는 것은 나를<br>슬프게 만든다 .....                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17. 전반적으로, 나는 내가 지금 하고 있는것에<br>대해 만족한다.....                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18. 나는 내가 겪었던 과거가 없었기를 바란다.....                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19. 나는 내 미래가 설렌다.....  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20. 나는 내 현재가 만족스럽지 않다.....                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 21. 나는 내 과거에 대해 행복한 생각들을<br>가지고 있다.....                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 22. 나는 내 미래에 대해 생각하는 것을<br>좋아하지 않는다.....                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 23. 나는 내 현재의 삶이 행복하지 않다.....                                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 24. 나의 과거는 나에게 매우 행복한 시기였기 때문에<br>나는 내 과거에 대해 생각하는 것을 좋아한다.... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

- |  |                       |                       |                       |                       |                       |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 25. 앞날에 대해 미리 생각하는 것은 무의미하다....            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 26. 전반적으로, 나는 지금의 삶에 행복함을 느낀다..            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 27. 나는 내 과거에 대해 즐겁지 않은 생각들을<br>가지고 있다..... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 28. 미래에 대해 생각하는 것은 나를 들뜨게 만든다...           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 29. 나의 지금의 삶은 나를 걱정스럽게 만든다.....            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30. 나의 과거는 행복한 기억들로 가득하다.....              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |