

The Adolescent Time Inventory

青少年时间观测量

Zena R. Mello, Frank C. Worrell, Siao Charn Ling, & Hui Xu

回答下面问题

1. 你如何定义“过去”这一概念？

2. 你如何定义“现在”这一概念？

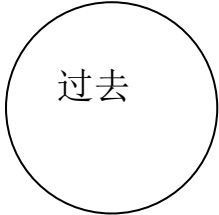

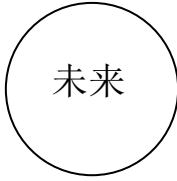

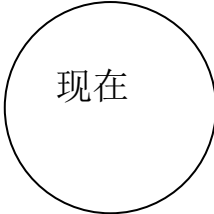
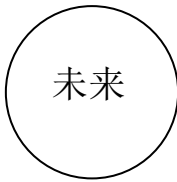
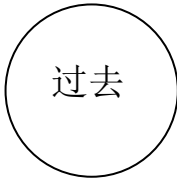

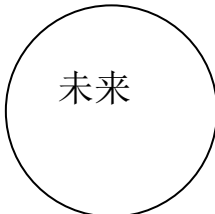
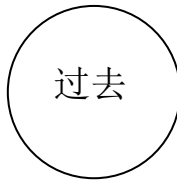

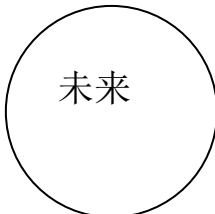
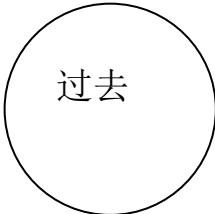

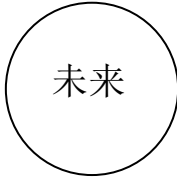


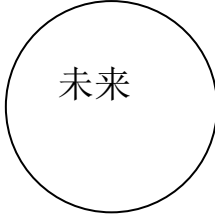
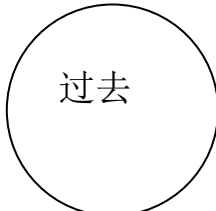

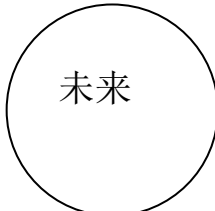
3. 你如何定义“将来”这一概念？

每题选择一个答案

	从不	几乎没有	偶尔	有时候	经常
1. 你经常思考过去吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 你经常思考现在吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 你经常思考将来吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

说明：

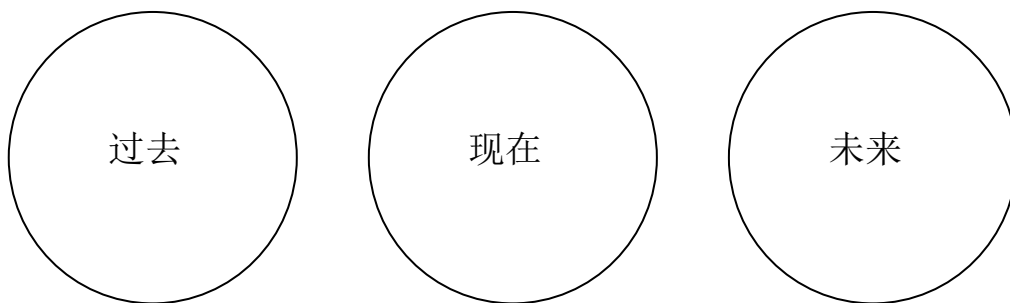
下面图形中的圆圈代表过去、现在和将来，圆圈越大，越重要。从七个图形当中，选择一个最能代表过去，现在和将来对你的重要性。

图形 1 0			
图形 2 0			
图形 3 0			
图形 4 0			
图形 5 0			
图形 6 0			
图形 7 0			

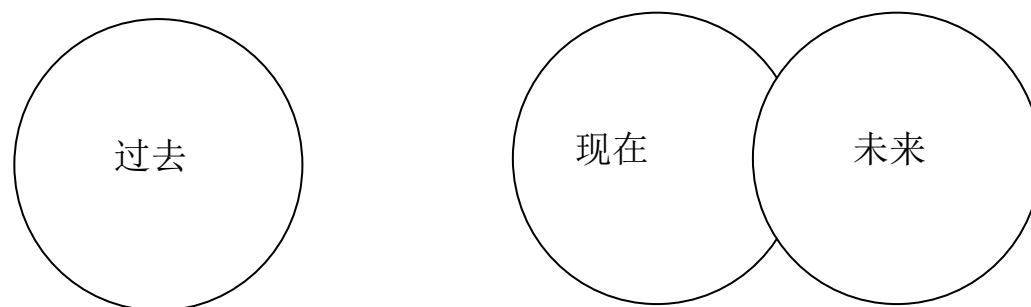
说明：

下面图形中的圆圈代表过去、现在和将来之间的相互关系。从四个图形当中， 选择一个最能代表你所理解的过去、现在和将来之间的相互关系。

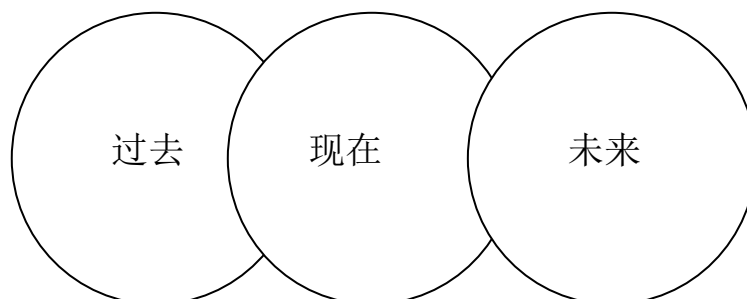
图形 1 0



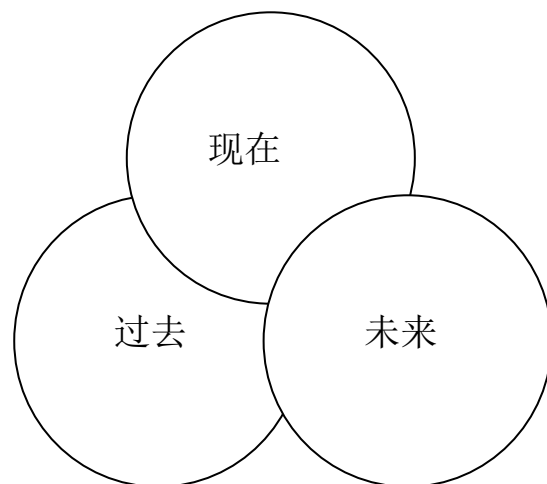
图形 2 0



图形 3 0



图形 4 0



每题选择一个答案

完全不同意 不同意 中立 同意 完全同意

1. 我向往我的未来	0	0	0	0	0
2. 我不满意我现在的的生活	0	0	0	0	0
3. 关于我的童年，我有美好的回忆	0	0	0	0	0
4. 我怀疑我将来能做成事情	0	0	0	0	0
5. 我现在生活过得开心	0	0	0	0	0
6. 我很想忘掉我的过去	0	0	0	0	0
7. 我的将来让我开心	0	0	0	0	0
8. 我对我目前的状况感觉不好。	0	0	0	0	0
9. 关于我的成长，我有美好的回忆	0	0	0	0	0
10. 我不认为我长大后会有很大成就	0	0	0	0	0
11. 我对现在很满意	0	0	0	0	0
12. 我对我的过去不满意	0	0	0	0	0
13. 我的将来充满希望	0	0	0	0	0
14. 我很满意我现在的状况	0	0	0	0	0
15. 我的过去让我难过	0	0	0	0	0
16. 思考我的将来让我不开心	0	0	0	0	0
17. 总之我对我现在做的事情很开心	0	0	0	0	0
18. 我希望我的过去从来没有发生过	0	0	0	0	0
19. 我对我的将来很憧憬	0	0	0	0	0
20. 我不满意我的现在	0	0	0	0	0
21. 回忆我的过去我很开心	0	0	0	0	0
22. 我不想思考我的未来	0	0	0	0	0
23. 我现在的的生活过得不开心	0	0	0	0	0
24. 我喜欢回忆我的过去，因为它让我很开心	0	0	0	0	0
25. 思考未来是没有意义的	0	0	0	0	0
26. 总之，我现在过得开心	0	0	0	0	0
27. 我的过去过得很不开心	0	0	0	0	0
28. 思考未来让我充满激情	0	0	0	0	0
29. 我现在的的生活困扰我	0	0	0	0	0
30. 我的过去充满了幸福	0	0	0	0	0