

שאלון עמדות כלפי זמן AATI

כתוב/כתבי את תשובותיך למטה:

• איך את/ה מגדיר/ה את העבר?

• איך את/ה מגדיר/ה את ההווה?

• איך את/ה מגדיר/ה את העתיד?

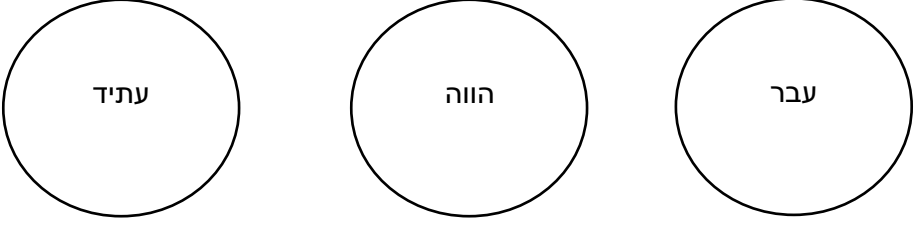
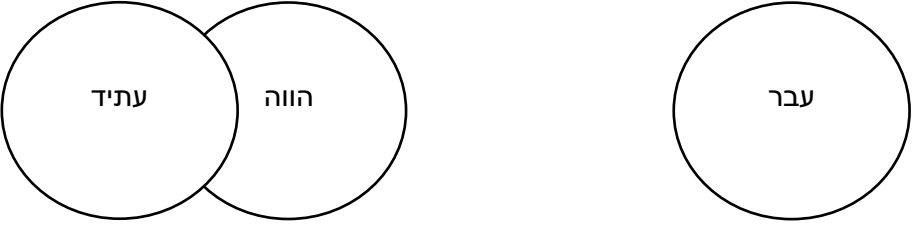
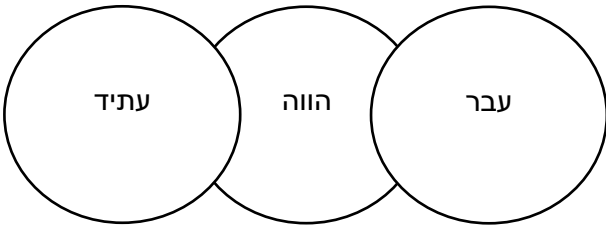
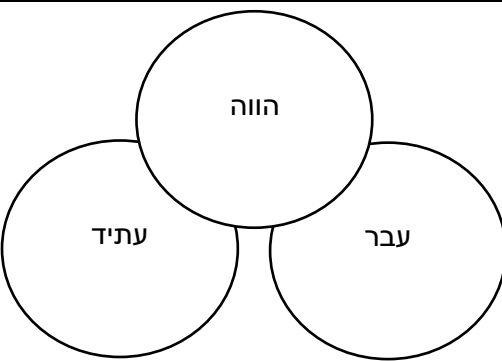
בחרי תשובה אחת לכל שאלה:

כמעט תמיד	בדרך כלל	לפעמים	לעיתים רחוקות	כמעט אף פעם	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	באיזה תדירות את/ה חושב/ת על <u>העבר</u> ?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	באיזה תדירות את/ה חושב/ת על <u>ההווה</u> ?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	באיזה תדירות את/ה חושב/ת על <u>העתיד</u> ?

בחר/י אחד משבעת התרשימים המוצגים למטה, המציג עד כמה חשוב העבר, ההווה והעתיד עבורך, כך שעיגול גדול יותר מסמל חשיבות רבה יותר.

עבר	הווה	עתיד	.1
עבר	הווה	עתיד	.2
עבר	הווה	עתיד	.3
עבר	הווה	עתיד	.4
עבר	הווה	עתיד	.5
עבר	הווה	עתיד	.6
עבר	הווה	עתיד	.7

בחר/י את **אחד** מארבעת התרשימים המוצגים למטה, המציג את האופן שבו את/ה רואה את **היחסים** בין העבר, ההווה והעתיד.

 <p>Three separate circles arranged horizontally. The left circle is labeled 'עתיד' (Future), the middle circle is labeled 'הווה' (Present), and the right circle is labeled 'עבר' (Past).</p>	.1
 <p>Two overlapping circles on the left, labeled 'עתיד' (Future) and 'הווה' (Present). A separate circle on the right is labeled 'עבר' (Past).</p>	.2
 <p>Three overlapping circles arranged horizontally. The left circle is labeled 'עתיד' (Future), the middle circle is labeled 'הווה' (Present), and the right circle is labeled 'עבר' (Past).</p>	.3
 <p>A central circle labeled 'הווה' (Present) overlapping with two circles below it, labeled 'עתיד' (Future) on the left and 'עבר' (Past) on the right.</p>	.4

בחר/י תשובה אחת לכל שאלה:

לגמרי מסכימ/ה	מסכימ/ה	ניטראלי	לא מסכימ/ה	בכלל לא מסכימ/ה	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1. אני מצפה לעתיד שלי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	2. כרגע אני לא מרוצה מחיי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	3. יש לי זכרונות מאושרים מאוד מהילדות שלי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4. אני בספק האם משהו יצא ממני בעתיד
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	5. אני מרוצה מהחיים הנוכחיים שלי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	6. הייתי רוצה לשכוח את העבר שלי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	7. העתיד של משמח אותי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	8. יש לי רגשות שליליים לגבי מצבי הנוכחי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	9. יש לי זכרונות טובים מהתקופה שבה גדלתי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	10. אני לא חושב/ת שאגיע למשהו טוב בחיים כשאתבגר
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	11. אני שבע/ת רצון מהווה
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	12. אני לא מרוצה מהעבר שלי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	13. העתיד שלי גורם לי לחייך
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	14. אני מרוצה מהווה
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	15. העבר שלי מעציב אותי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	16. כשאני חושב/ת על העתיד שלי אני נהיה/ית עצובה
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	17. בסך הכל, אני מרוצה ממה שאני עושה כרגע בחיים
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	18. הלואי ולא היה לי העבר שהיה לי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	19. אני מתרגש/ת בנוגע לעתיד שלי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	20. אני לא מרוצה מהווה שלי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	21. יש לי מחשבות שמחות על העבר שלי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	22. אני לא אוהב/ת לחשוב על העתיד שלי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	23. אני לא מרוצה מהחיים העכשוויים שלי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	24. אני אוהב/ת לחשוב על העבר שלי כי זאת היתה תקופה כל כך שמחה עבורי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	25. אין טעם לחשוב קדימה
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	26. באופן כללי, אני מרוצה מהחיים שיש לי עכשיו
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	27. יש לי מחשבות לא נעימות על העבר שלי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	28. לחשוב על העתיד זה משהו שמרגש אותי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	29. החיים שלי עכשיו מדאיגים אותי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	30. העבר שלי מלא בזכרונות מאושרים